

К АООП НОО обучающихся с
расстройствами аутистического спектра,
утверждённой приказом по ГБОУ РК
«Феодосийская специальная школа-
интернат» от 19.05.2023 № 93, с
изменениями приказ от 29.08.2024 № 117

УТВЕРЖДЕН
приказом по ГБОУ РК
«Феодосийская специальная школа-интернат»
от 24.06.2026 №78
Директор Ю.А. Утробин
«_____» 2026 г.

ПРИНЯТ
педагогическим советом школы
(протокол от 18.05.2026 № 3)

ПРИНЯТ
Собранием родителей
(протокол от 26.05.2026 № 2)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**для обучающихся с расстройствами аутистического
спектра
(варианты 8.2; 8.3, 8.4)**

1 дополнительный, 1-4 классы

**Государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения
Республики Крым**

«Феодосийская специальная школа-интернат»

на 2026/2027 учебный год

1. Пояснительная записка

Учебный план составлен для адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования для обучающихся с расстройствами аутистического спектра (РАС) в соответствии с:

- пунктом 6 частью 3 статьи 28 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- приказом Минобрнауки России от 19.12.2014 года № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (Зарегистрировано в Минюсте России 03.02.2015 № 35847) (далее – Стандарт, ФГОС НОО ОВЗ);
- приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 года №1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (далее – ФАОП);
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17.07.2024 № 495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»;
- письмом Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 19.05.2026 № 3853/01-14;

Учебный план адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования ГБОУ РК «Феодосийская специальная школа-интернат» (далее – учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 24.11.2022 № 1023. Вариант №1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план предусматривает пяти и шестилетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1 дополнительных, 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1 дополнительном, 1-м классах: в сентябре–декабре уроки длятся по 35 минут, в январе–мае – по 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня для 1-ом дополнительном – 4 урока и 1 раз в неделю – 5 уроков, если в расписании значится 3 урока физкультуры в неделю. Аналогичный подход – только на 1 урок больше – применяется для обучающихся 2-4-х классов.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. В учебном плане начального общего образования выделено:

- в 1 дополнительном – 21 час в неделю;

- 2–4-х классах – 23 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за 5 лет (вариант 8.2) составляет 5412 часов.

Общее количество часов учебных занятий за 6 лет (вариант 8.3, 8.4) составляет 6435 часов.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обучение в ГБОУ РК «Феодосийская специальная школа-интернат» ведется на русском языке.

Изучение информатики в 1–4-х классах (вариант 8.2) осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

- «Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);

- «Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);

- «Изобразительное искусство» – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);

- «Труд (технология)» – модуль «Информационно-коммуникативные технологии» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

- Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. Выбор модуля ОРКСЭ проходит на основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений.

В соответствии с ФГОС НОО ОВЗ в 2026/2027 учебном году:

- по варианту 8.2. обучается 4 класс;
- по варианту 8.3 обучается 1-Б дополнительный класс (второго года обучения);
- по варианту 8.4. обучается 2-Б класс.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

- на изучение предметов «Математика», «Изобразительное искусство» в 4 классе

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет ГБОУ РК «Феодосийская специальная школа – интернат».

2. Формы промежуточной аттестации.

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 года №1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», и «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации» ГБОУ РК «Феодосийская специальная школа-интернат».

В 1 дополнительном классе промежуточная аттестация не проводится. Промежуточная аттестация обучающихся проводится, начиная со второго полугодия 2-го класса в конце учебного года по каждому изучаемому учебному предмету. В конце каждого учебного периода выводится промежуточная оценка без учета тематических проверочных работ. Оценка за промежуточную аттестацию выставляется как среднее арифметическое промежуточных (четвертных) оценок выставленных с учетом тематических проверочных работ.

Форма проведения промежуточной аттестации – годовая отметка.

Предметы, курсы, модули	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	2–4-й	Годовая отметка
Литературное чтение	2–4-й	Годовая отметка
Иностранный язык (английский)	3, 4-й	Годовая отметка
Математика	2–4-й	Годовая отметка
Окружающий мир	2–4-й	Годовая отметка
Основы религиозных культур и светской этики	4-й	Годовая отметка
Изобразительное искусство	2–4-й	Годовая отметка
Труд (технология)	2–4-й	Годовая отметка
Адаптивная физическая культура	2–4-й	Годовая отметка
Музыка	2–4-й	Годовая отметка
Чтение	2–4-й	Годовая отметка
Речевая практика	2–4-й	Годовая отметка
Мир природы и человека	2–4-й	Годовая отметка
Речь и альтернативная коммуникация	2–4-й	Годовая отметка
Математические представления	2–4-й	Годовая отметка
Окружающий природный мир	2–4-й	Годовая отметка
Человек	2–4-й	Годовая отметка
Домоводство	2–4-й	Годовая отметка
Окружающий социальный мир	2–4-й	Годовая отметка
Музыка и движение	2–4-й	Годовая отметка
Изобразительная деятельность	2–4-й	Годовая отметка

3. Сетка часов

Недельная сетка часов (пятидневная неделя)

Учебный план АООП НОО для обучающихся с РАС (вариант 8.2) Вариант № 1

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю	Всего
Обязательная часть		4 класс	
Русский язык		4	4
Литературное чтение		3	4
Иностранный язык (английский)		1	1
Математика		4+1	5
Окружающий мир		2	2
Основы религиозных культур и светской этики		1	1
Музыка		1	1
Изобразительное искусство		1+1	2
Труд (технология)		1	1
Физическая культура (Адаптивная физическая культура)		3	3
Итого		21+2	23
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		2	2
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		23	23
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую работу)		10	10
Коррекционно-развивающая работа		7	7
Коррекционно-развивающие занятия:		6	6
Формирование коммуникативного поведения (ФКП) (фронтальные)		1	1
Формирование коммуникативного поведения (ФКП) (индивид.)		2	2
Социально-бытовая ориентировка (фронтальные)		2	2
Педагог-психолог (фронтальные)		1	1
Ритмика		1	1
Другие направления внеурочной деятельности		3	3
Всего		31+2	33

**Годовая сетка часов
(пятидневная неделя)
Учебный план АООП НОО для обучающихся с РАС (вариант 8.2) Вариант № 1**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю	Всего
Обязательная часть		4 класс	
Русский язык		136	4

Литературное чтение	102	4
Иностранный язык (английский)	34	1
Математика	136+34	5
Окружающий мир	68	2
Основы религиозных культур и светской этики	34	1
Музыка	34	1
Изобразительное искусство	34+34	2
Труд (технология)	34	1
Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	102	3
Итого	714+68	23
Часть, формируемая участниками образовательного процесса	68	2
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	782	23
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую работу)	340	10
Коррекционно-развивающая работа	238	7
Коррекционно-развивающие занятия:	204	6
Формирование коммуникативного поведения (ФКП) (фронтальные)	34	1
Формирование коммуникативного поведения (ФКП) (индивид.)	68	2
Социально-бытовая ориентировка (фронтальные)	68	2
Педагог-психолог (фронтальные)	34	1
Ритмика	34	1
Другие направления внеурочной деятельности	102	3
Всего	1054+2	33

Недельная сетка часов
Учебный план АООП НОО для обучающихся с РАС (вариант 8.3)

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество ч. в неделю	Всего
Обязательная часть		1-Б доп. (2-ый год об.)	
Русский язык		2	2
Чтение		2	2
Речевая практика		3	3
Математика		3	3
Мир природы и человека		2	2

Музыка	2	2
Рисование	2	2
Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3
Труд (технология)	2	2
Итого	21	21
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	-	-
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	21	21
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	6	6
Формирование коммуникативного поведения (ФКП, индивидуальные и фронтальные).	2	2
Социально-бытовая ориентировка (СБО, фронтальные).	2	2
Развитие познавательной деятельности (РПД, индивидуальные).	1	1
Ритмика	1	1
Внеурочная деятельность:	4	4
Всего	31	31

Годовая сетка часов
Учебный план АООП НОО для обучающихся с РАС (вариант 8.3)

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество ч. в неделю	Всего
Обязательная часть		1-Б доп. (2-ый год об.)	
Русский язык		66	66
Чтение		66	66
Речевая практика		99	99
Математика		99	99
Мир природы и человека		66	66
Музыка		66	66
Рисование		66	66
Физическая культура (Адаптивная физическая культура)		99	99
Труд (технология)		66	66
Итого		693	693
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		-	-
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной		693	693

учебной неделе)		
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	198	198
Формирование коммуникативного поведения (ФКП, индивидуальные и фронтальные).	66	66
Социально-бытовая ориентировка (СБО, фронтальные).	66	66
Развитие познавательной деятельности (РПД, индивидуальные).	33	33
Ритмика	33	33
Внеурочная деятельность:	132	132
Всего	1023	1023

Недельная сетка часов
Учебный план АООП НОО для обучающихся с РАС (вариант 8.4)

Предметные области	Классы/ Учебные предметы	Количество часов в неделю	Всего
Обязательная часть		2- Б класс	
Речь и альтернативная коммуникация		3	3
Математические представления		2	2
Окружающий природный мир		2	2
Человек		3	3
Домоводство		-	-
Окружающий социальный мир		1	1
Музыка и движение		2	2
Изобразительная деятельность		3	3
Адаптивная физическая культура		2	2
Труд (технология)		2	2
Итого		20	20
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		3	3
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		23	23
Внеурочная деятельность:		10	10
Коррекционные курсы, из них:		9	9
Эмоциональное и коммуникативно-речевое развитие (инд., фр.)		2	2
Сенсорное развитие (фр.)		1	1
Двигательное развитие (фр.)		2	2

Предметно-практические действия (фр.)	2	2
Коррекционно-развивающие занятия, в т.ч. занятия с педагогом-психологом. (инд.)	2	2
Другие направления внеурочной деятельности:	1	1
Всего	30	30

Годовая сетка часов
Учебный план АООП НОО для обучающихся с РАС (вариант 8.4)

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю	Всего
Обязательная часть		4- Б	
Речь и альтернативная коммуникация		68	68
Математические представления		68	68
Окружающий природный мир		68	68
Человек		102	102
Домоводство		68	68
Окружающий социальный мир		68	68
Музыка и движение		68	68
Изобразительная деятельность		68	68
Адаптивная физкультура		68	68
Труд (технология)		102	3102
Итого		748	748
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		782	782
Внеурочная деятельность:		340	340
Коррекционные курсы, из них:		306	306
Эмоциональное и коммуникативно-речевое развитие		68	68
Сенсорное развитие		34	34
Двигательное развитие		68	68
Предметно-практические действия		68	68
Коррекционно-развивающие занятия, в т.ч. занятия с педагогом-психологом.		68	68
Другие направления внеурочной деятельности:		30	30
Всего		990	990

