

Типовой режим дня на 2023 / 2024 учебный год

ПН		ВТ-ПТ	
Время	Режим	Время	Режим
07.00	Подъём	07.00	Подъём
07.05-07.15	Зарядка	07.05-07.15	Зарядка
07.15-07.30	Уборка спален, утренний туалет	07.15-07.30	Уборка спален, утренний туалет
07.30	Завтрак	07.30	Завтрак
07.50	Подъём флага	08.00	1-й урок
08.00-08.30	Классный час «Разговор о важном»	08.50	2-й урок
08.50-09.30	1-й урок	09.40	3-й урок
09.40-10.20	2-й урок	10.30	4-й урок
10.30-11.10	3-й урок	11.10	Второй завтрак
11.10	Второй завтрак	11.30	5-й урок
11.30 -12.10	4-й урок	12.10	6-й урок
12.20 -13.00	5-й урок	13.00	7-й урок
13.10 -13.50	6-й урок	14.00	Обед
14.00	Обед	14.30	Дневной сон
14.30	Дневной сон	14.30	Внеуроч. деятельность
с 13.00 до 16.00	Внеурочная деятельность	16.00	Полдник
16.00	Полдник	16.15	Внеуроч.деятельность
16.10-17.00	Внеуроч.деятельность	17.00	Самоподготовка
17.00	Самоподготовка	18.00	Самоподготовка / Прогулка/Вн. деят.
18.00	Самоподготовка / Прогулка/Вн. деят.	19.00	Ужин
19.00	Ужин	19.30	Свободное время / Прогулка / Уход за одеждой/ Вечерний туалет
19.30	Свободное время / Прогулка / Уход за одеждой/ Вечерний туалет	21.00	Отбой для 1 доп., 1 – 6 классов
21.00	Отбой для 1 доп., 1 – 6 классов	22.00	Отбой для 8 – 10 классов
22.00	Отбой для 7 – 10 классов	07.00	Подъём

Типовой режим дня
на 2023 / 2024 учебный год
на субботу, воскресенье

Время	Режимные мероприятия
08.00	<i>Подъём</i>
08.30	<i>Завтрак</i>
09.00	<i>Досуг</i>
11.00	<i>Второй завтрак</i>
12.00	<i>Прогулка</i>
14.00	<i>Обед</i>
14.30	<i>Дневной сон</i>
15.00	<i>Досуг</i>
16.30	<i>Полдник</i>
17.00	<i>Прогулка</i>
19.00	<i>Ужин</i>
21.00	<i>Отбой для 1 доп., 1 – 5 классов</i>
22.00	<i>Отбой для 8 – 10 классов</i>

Типовой режим дня
ДОШКОЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ

с понедельника по пятницу

Время	Режимные мероприятия
07.00	<i>Подъём</i>
08.00	<i>Завтрак</i>
09.00	<i>1 занятие</i>
09.30	<i>2 занятие</i>
10.00	<i>3 занятие</i>
10.30	<i>Второй завтрак</i>
10.50	<i>Прогулка / Коррекционные занятия</i>
13.00	<i>Обед</i>
13.30	<i>Дневной сон</i>
15.30	<i>Полдник</i>
15.45	<i>4 занятие</i>
16.15	<i>5 занятие</i>
17.00	<i>Прогулка</i>
18.00	<i>Ужин</i>
19.00	<i>Занятия по интересам</i>
19.30	<i>Вечерний туалет</i>
21.00	<i>Отбой</i>

в субботу, воскресенье

Время	Режимные мероприятия
08.00	<i>Подъём</i>

08.30	<i>Завтрак</i>
09.00	<i>Прогулка</i>
10.30	<i>Второй завтрак</i>
10.45	<i>Прогулка</i>
12.30	<i>Обед</i>
13.00	<i>Дневной сон</i>
15.30	<i>Полдник</i>
16.00	<i>Прогулка</i>
18.00	<i>Ужин</i>
19.00	<i>Занятия по интересам, вечерний туалет</i>
21.00	<i>Отбой</i>

РЕГЛАМЕНТ УРОКОВ, КОРРЕКЦИОННЫХ, РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ И КРУЖКОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Республики Крым
"Феодосийская специальная школа-интернат"

на 2023 / 2022 учебный год

ЗВОНКИ	1 урок	08.00 – 08.40
	2 урок	08.50 – 09.30
	3 урок	09.40 – 10.20
	4 урок	10.30 – 11.10
	5 урок	11.30 – 12.10
	6 урок	12.20 – 13.00
	7 урок	13.10 – 13.50
ВНЕУРОЧНЫЕ ЗАНЯТИЯ	14.30 – 15.10	
	15.15 – 15.55	
	16.15 – 16.55	
	18.15 – 18.00	
	18.10 – 18.55	

