1 -ая неделя

ОСЕНЬ

	Понедельник 1	Вторник 2	Среда 3	Четверг 4	Пятница 5	Суббота 6	Воскресенье 7
Завтрак	яйцо отварное каша жидкая молочная ячневая чай с сахаром хлеб пшеничный бутерброд с маслом фрукты	сыр порциями каша жидкая молочная манная какао с молоком хлеб пшеничный бутерброд с маслом	омлет натуральный каша жидкая молочная овсяная кофейный напиток хлеб пшеничный бутерброд с маслом	яйцо отварное суп молочный вермишелевый какао с молоком хлеб пшеничный бутерброд с маслом фрукты	сыр порциями каша жидкая молочная манная чай с сахаром хлеб пшеничный бутерброд с маслом фрукты	яйцо отварное каша жидкая молочная пшенная какао с молоком хлеб пшеничный бутерброд с маслом	яйцо отварное каша жидкая молочная гречневая кофейный напиток хлеб пшеничный бутерброд с маслом сыр порциями
ЗАВТРАК 2	сок фруктовый булка(сдоба обыкновенная)	сок фруктовый печенье	молоко кипяченое ватрушка с творогом	сок фруктовый булка(сдоба обыкновенная)	сок фруктовый сырники из творога со сгущ. молоком	сок фруктовый вафли	сок фруктовый бутерброд с повидлом
ОБЕД	салат из свежей капусты суп картофельный с рисом куры отварные картофель отварной компот из сухофруктов хлеб пшеничный хлеб ржаной	икра кабачковая натуральная борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной запеканка картофельная с мясом кисель из повидла хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукты	овощи натуральные свежие (помидор) рассольник ленинградский со сметаной рыба припущенная в молоке рагу из овощей со сметанным соусом сок фруктовый хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукты	овощи натуральные свежие (огурец) суп картофельный с горохом птица тушенная в сметанном соусе пюре картофельное компот из сухофруктов хлеб пшеничный хлеб ржаной	салат из отварной свеклы с з. горошком щи из сежей капусты с картофелем, мясом, сметаной жаркое по-домашнему компот из свежих плодов хлеб пшеничный хлеб ржаной	овощи натуральные свежие (помидор) суп картофельный с вермишелью котлеты рубленные из курицы рис отварной напиток из шиповника хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукты	овощи натуральные свежие (огурец) борщ с фасолью и картофелем, мясом рыба тушеная с овощами картофель отварной кисель из повидла хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукты
полдник	ряженка хлеб пшеничный	йогурт бутерброд с повидлом	йогурт вафли	ряженка хлеб пшеничный	йогурт хлеб пшеничный	ряженка хлеб пшеничный	йогурт хлеб пшеничный
УЖИН	икра баклажанная натуральная сосиска отварная макароны отварные какао с молоком хлеб пшеничный хлеб ржаной	каша вязкая гречневая сосиска отварная запеканка творожная чай с лимоном хлеб пшеничный хлеб ржаной	пюре из свеклы гуляш из говядины пюре картофельное чай с сахаром хлеб пшеничный хлеб ржаной	капуста тушеная мясо отварное пудинг из творога чай с лимоном хлеб пшеничный хлеб ржаной	овощи натуральные свежие (огурец) куры отварные макароны отварные кофейный напиток хлеб пшеничный хлеб ржаной	блинчики со сгущеным молоком рыба отварная пюре картофельное чай с лимоном хлеб пшеничный хлеб ржаной	овощи натуральные свежие (помидор) котлеты из говядины каша вязкая ячневая чай с сахаром хлеб пшеничный хлеб ржаной

2 -ая неделя

ОСЕНЬ

	Понедельник 8	Вторник 9	Среда 10	Четверг 11	Пятница 12	Суббота 13	Воскресенье 14
Завтрак	яйцо отварное каша жидкая молочная манная чай с лимоном хлеб пшеничный бутерброд с маслом сыр порциями	омлет натуральный суп молочный гречневый какао с молоком хлеб пшеничный бутерброд с маслом сыр порциями	сосиска отварная суп молочный ячневый чай с лимоном хлеб пшеничный бутерброд с маслом	яйцо отварное каша жидкая молочная пшенная кофейный напиток хлеб пшеничный бутерброд с маслом сыр порциями	омлет с картофелем суп молочный с хлопьями "Геркулес" кофейный напиток хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукты	яйцо отварное каша молочная рисовая с изюмом какао с молоком хлеб пшеничный бутерброд с маслом	сыр порциями каша жидкая молочная гречневая кофейный напиток хлеб пшеничный бутерброд с маслом фрукты
ЗАВТРАК2	сок фруктовый печенье	сок фруктовый печенье	молоко кипяченое пудинг из творога со сгущеным молоком	сок фруктовый печенье	сок фруктовый бутерброд с повидлом	молоко кипяченое булка(сдоба обыкновенная)	сок фруктовый запеканка из творога с молоком сгущеным
Обед	овощи натуральные свежие (помидор) суп картофельный с горохом котлеты рубленные из курицы картофельное пюре компот из сухофруктов хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукты	овощи отварные (свекла) суп картофельный с мясными фрикадельками рагу из курицы компот из свежих плодов хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукты	икра баклажанная натуральная суп из овощей с мясом, сметаной котлеты из говядины рис отварной сок фруктовый хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукты	овощи натуральные свежие (огурец) борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной гуляш из говядины макароны отварные кисель из повидла хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукты	икра кабачковая натуральная суп с рыбными консервами бефстроганов из говядины каша вязкая гречневая напиток из шиповника хлеб пшеничный хлеб ржаной	овощи натуральные свежие (огурец) суп картофельный с горохом жаркое по-домашнему сок фруктовый хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукты	овощи натуральные свежие (огурец) борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной плов из курицы напиток из шиповника хлеб пшеничный хлеб ржаной
полдник	ряженка хлеб пшеничный	йогурт хлеб пшеничный	ряженка хлеб пшеничный	ряженка хлеб пшеничный	йогурт вафли	ряженка хлеб пшеничный	йогурт хлеб пшеничный
Ужин	салат из свежей капусты котлеты из говядины макароны отварные кофейный напиток хлеб пшеничный хлеб ржаной	запеканка из творога с молоком сгущеным сосиска отварная капуста тушеная чай с сахаром хлеб пшеничный хлеб ржаной	овощи натуральные свежие (помидор) рыба тушеная с овощами картофель отварной кофейный напиток хлеб пшеничный хлеб ржаной	салат из свежей капусты тефтели из говядины со сметанным соусом пюре картофельное чай с сахаром хлеб пшеничный хлеб ржаной	салат из отварной свеклы фрикадельки в сметанном соусе пюре картофельное чай с лимоном хлеб пшеничный бутерброд с маслом	сырники из творога со сгущ. молоком мясо отварное макароны отварные чай с сахаром хлеб пшеничный хлеб ржаной	драчена рыба припущеная в молоке картофель отварной чай с лимоном хлеб пшеничный хлеб ржаной